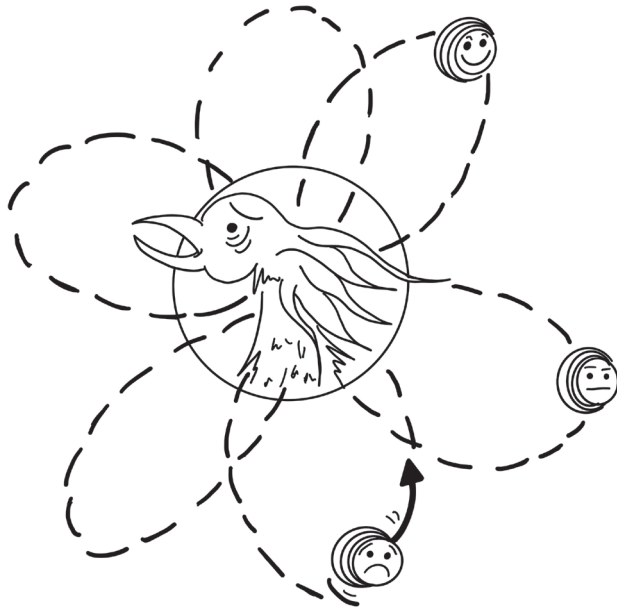


# QUE PEUT-IL SE PASSER DANS LE CORPS-ESPRIT QUAND LE PHOENIX ROUGE NE PEUT PLUS FAIRE SON TRAVAIL ?

Tu es agité(e), tu te sens tendu(e), nerveux (-se), ton sommeil n'est pas réparateur. Ta digestion est perturbée (alternance diarrhée / constipation) car ton corps a également du mal à décider ce qu'il devrait conserver et ce qu'il serait bon d'éliminer. Tes idées sont confuses car ton esprit a des difficultés à faire le tri dans tes pensées.



Tu as des difficultés à te concentrer. C'est difficile pour toi de te calmer après une période d'excitation. Ton comportement peut être explosif !



Tu es lunatique. Une minute tout va bien, la suivante, patatras ! Tout va mal ! Ce yoyo émotionnel finit par t'épuiser.



Apprendre et intégrer de nouvelles compétences, expériences, idées te semble difficile. Tu finis par perdre confiance en toi et deviens très timide.



ATCHOUM !



Tu prends froid facilement. Tu es facilement fatigué(e) et/ou déshydraté(e).