

PARTONS AU MARCHÉ AVEC LE TIGRE BLANC ...

En automne, nourris chaque jour ton Corps-Esprit avec des fruits et des légumes de SAISON.

poivron

Cette recommandation

haricot vert

betterave

s'applique

à toutes les SAISONS!

châtaigne

salade

fenoil



pomme

cépe

raisin

frisée

courge

épinard mirabelle

figue

aubergine

pêche de vigne

chou chinois

poire

carotte

concombre

navet

haricot coco

noix

tomate

Courgette

Mûre

Coing



ET TOI ?

A toi de dessiner les fruits et les légumes que vous avez consommés en famille cet automne. Quel est ton légume préféré actuellement (en automne et/ou aux autres saisons) ? Et ton fruit préféré du moment ?

A large, empty rounded rectangular box with a thin blue border, intended for drawing fruits and vegetables.