

Sommaire

L'AUTOMNE

AOÛT - SEPTEMBRE- OCTOBRE

Il était une fois le Tigre Blanc ...	Page 4
Que fait le Tigre Blanc dans le Corps-Esprit ?	Page 6
Que peut-il se passer dans le Corps-Esprit quand le Tigre Blanc ne peut plus faire son travail ?	Page 10
Pour prendre soin du dynamisme du métal (pendant l'automne), Madame Qi et le Tigre Blanc t'invitent à ...	Page 16
Partons au marché avec le Tigre Blanc ...	Page 22
Et toi ? Comment prends-tu soin de ton énergie en automne ? Par toi-même ? En famille ?	Page 26

A mes fils, dont l'enthousiasme et les questions ont inspiré cette Collection.
A Stéphane pour son soutien inconditionnel sur le Chemin.
GRATITUDE, Christelle